

■ AMBASSADEUR CULTUREL

Namibie Terre de Rencontres



Bienvenue en Namibie !

Tu vas découvrir les peuples qui vivent dans ce pays magnifique : les **San**, les **Himba**, les **Herero** et les **Ovambo**.

Ce dossier t'aidera à comprendre comment vivent les enfants de ton âge en Namibie, leurs traditions, leurs langues, et comment nous pouvons nous respecter les uns les autres.

Prêt à devenir un véritable ambassadeur culturel ?

Classe: 6H Vaudoise | **Date du voyage:** Avril 2026

Mon nom: _____ | **Mon groupe:** _____

Les Peuples de Namibie — Où vivent-ils ?

La Namibie est un pays d'Afrique australe. Elle est peuplée par plusieurs groupes ethniques, chacun avec sa propre culture, ses traditions et sa langue.

Localisation approximative :

PEUPLE	RÉGION	NOMBRE	MODE DE VIE
San (Bochimans)	Sud & Est du désert du Kalahari	~3 500	Chasseurs-cueilleurs
Himba	Nord-ouest (Cunene)	~20 000	Éleveurs nomades
Herero	Centre-est	~130 000	Éleveurs, très urbain
Ovambo	Nord (région d'Oshana)	~750 000	Agriculteurs, plus grand groupe

■ **Important** : Ces chiffres sont approximatifs. Les populations se déplacent, se marient entre groupes. L'identité n'est pas rigide — beaucoup de Namubiens ont des ancêtres de plusieurs peuples !

Les San — Gardiens du Désert du Kalahari



Qui sont les San ?

Les San sont le peuple originel de Namibie et du sud de l'Afrique. Pendant des milliers d'années, ils ont vécu en harmonie avec la nature du Kalahari, chassant les animaux et cueillant les fruits et les racines. Ils sont les ancêtres de tous les peuples de cette région.

Comment vivent les enfants San ?

Les enfants San apprennent très tôt les techniques de chasse et de survie. Ils observent les traces d'animaux, savent trouver l'eau sous le sable, et connaissent le nom de chaque plante. Pour eux, le désert est une immense maison ! Dès l'âge de 4-5 ans, les garçons apprennent à tirer à l'arc. Les filles apprennent à cueillir les plantes et à préparer les repas. Contrairement à ce qu'on imagine, les San passent seulement 15-20 heures par semaine à chercher de la nourriture.

La langue : des clics extraordinaires

Le khoisan — la langue des San — est unique au monde : elle contient des **clics**. Ces sons se font en cliquant la langue contre le palais. Écoute les sons : **!Kung** : clic palatal (comme "tsk") **||Xam** : clic latéral (sur le côté de la langue) **≠Ao** : clic rétroflex (arrière du palais) **#Hoan** : clic alvéolaire Essaie de reproduire ces clics — c'est difficile, mais amusant !

L'art des San : les peintures rupestres

Les San peignaient des animaux et des chasseurs sur les rochers, avec des pigments naturels (ocre rouge, charbon noir, blanc d'os). Ces peintures racontaient des histoires de chasse, de danse, de chamans en transe spirituelle. Certaines grottes contiennent des milliers de peintures, certaines vieilles de plus de 3 000 ans !

Un peuple résilient et marginalisé

Malheureusement, avec l'arrivée d'autres peuples (Bantu) et des colonisateurs, les San ont perdu beaucoup de leurs terres. Pendant longtemps, ils ont été discriminés et appelés par des noms péjoratifs. Aujourd'hui, certains vivent encore traditionnellement, d'autres se sont installés en villages. Mais leur culture reste vivante et admirée. Les droits des San sont de plus en plus reconnus.

Les Himba — Tradition Vivante

Qui sont les Himba ?

Les Himba sont un peuple pastoral qui vit dans le nord-ouest de la Namibie, près de la frontière angolaise. Ils sont surtout connus pour leurs traditions vestimentaires très particulières et leur mode de vie nomade basé sur l'élevage du bétail.

L'otjize : la marque Himba

Certainement, tu as entendu parler des femmes Himba avec leur peau rougeâtre. C'est grâce à l'**otjize** — un mélange d'argile rouge (ocre) et de beurre. Les femmes l'appliquent sur le corps et les cheveux. C'est plus qu'une simple décoration :

Protection : protège la peau du soleil brûlant et des insectes **Identité** : montre qu'on est Himba **Beauté** : c'est considéré comme très beau **Statut** : les femmes mariées portent plus d'otjize

Les tresses = histoire personnelle

Les tresses des femmes Himba ne sont pas juste jolies — elles racontent l'histoire de la femme : son âge, son statut marital, son clan d'origine. Chaque coiffure a une signification. Une jeune fille a une coiffure différente d'une femme mariée ou d'une grand-mère.

Comment vivent les enfants Himba ?

Les enfants Himba grandissent en gardant le bétail, essentiellement des chèvres et des vaches. Dès l'âge de 5-6 ans, les garçons gardent les animaux et apprennent l'élevage. Les filles apprennent à faire le ménage, à traiter l'otjize, et à préparer la nourriture. Ils jouent beaucoup dans la brousse, et l'école n'est pas toujours disponible. Leur vie est très différente des enfants vaudois — pas d'électricité, de l'eau à chercher loin, mais beaucoup de liberté et une connexion profonde à la nature.

Les huttes Himba

Les Himba vivent dans des huttes rondes (onganda) en bois et terre. Elles sont bien adaptées au climat chaud et sec. Un village Himba est un kraal — un cercle de huttes protégeant les animaux au centre.

Un défi : le futur

Beaucoup de jeunes Himba quittent le village pour aller en ville (Windhoek) chercher du travail. Cela signifie que les traditions changent lentement. Mais les Himba restent fiers de leur identité.

Les Herero — Résilience et Mémoire

Qui sont les Herero ?

Les Herero sont un peuple pastoral qui vit dans le centre-est de la Namibie. Ils sont aussi grands, élégants, et très fiers de leur culture. Vous les reconnaîtrez facilement à leurs robes très colorées et leurs chapeaux particuliers.

Les robes victoriennes : un héritage du colonialisme

Une des choses les plus frappantes chez les femmes Herero, ce sont leurs longues robes colorées, gonflées à la taille et aux épaules, avec des jupes très amples. Ces robes ressemblent aux robes victoriennes du 19e siècle.

Pourquoi ? Pendant la colonisation allemande (1880-1915), les Allemands apportaient la mode victorienne. Les femmes Herero l'ont adoptée, mais en l'adaptant. Aujourd'hui, c'est devenu une **marque de fierté et d'identité Herero**. Porter la robe, c'est dire : "Je suis Herero, je ne l'oublie pas, et j'en suis fière."

Une histoire douloureuse

L'histoire des Herero avec l'Allemagne est tragique. Entre 1904 et 1908, les colonisateurs allemands ont massacré un grand nombre de Herero — environ 65 000 sur 80 000. C'est un génocide. Les Herero survivants ont dû s'enfuir dans le désert du Kalahari. Cette tragédie est appelée le **Maji-Maji** ou **Nama Uprising**.

Aujourd'hui, les Herero se souviennent de cet événement tragique le jour de l'Héroïque (26 août). Ils portent leurs robes les plus belles et se rassemblent pour honorer la mémoire des victimes.

Comment vivent les enfants Herero aujourd'hui ?

Contrairement aux Himba, beaucoup de Herero vivent maintenant en villes (surtout Windhoek). Ils vont à l'école, parlent anglais et ovambo, mais gardent leurs traditions. Un enfant Herero en zone urbaine a une vie assez similaire à un enfant vaudois — école, devoirs, jeux — mais il est aussi conscient de son héritage culturel.

Langue et identité

Les Herero parlent l'**otjiherero**, mais beaucoup parlent aussi l'ovambo et l'anglais. La langue Herero change lentement, mais reste importante pour l'identité.

Les Ovambo — Peuple Majoritaire

Qui sont les Ovambo ?

Les Ovambo sont le groupe le plus important de Namibie — environ 750 000 personnes. Ils vivent principalement dans la région du nord (Oshana, Omusati, Oshikoto, Ohangwena). Ils sont agriculteurs traditionnellement, mais aujourd'hui vivent aussi en ville (Windhoek).

Comment vivent les enfants Ovambo ?

Les enfants Ovambo ont des vies variées selon qu'ils habitent en ville ou à la campagne :

À la campagne : Ils aident avec les récoltes (maïs, millet), vont chercher de l'eau, gardent les animaux. L'école peut être loin. **En ville** : Ils vont à l'école, jouent avec des copains, regardent la télé. Leur vie ressemble plus à celle des enfants suisses.

L'oshiwambo : une langue vivante

Les Ovambo parlent l'**oshiwambo** (ou l'un de ses dialectes). C'est une langue riche avec beaucoup de mots pour décrire la nature et les relations. Aujourd'hui, beaucoup parlent aussi anglais et afrikaans.

Quelques mots en oshiwambo :

Wa pena po : Bonjour (formellement) **Omwali** : Enfant **Okahanwa** : Maison **Ombwa** : Chien **Ulala** : Dormir

Architecture Ovambo

Les Ovambo construisent des maisons carrées ou rectangulaires en terre et bois, souvent avec un toit de chaume. C'est très différent des huttes rondes Himba. Beaucoup maintenant construisent des maisons en briques et ciment, surtout en ville.

Un Enfant comme Moi en Namibie

Comparaison d'une journée : Suisse vs Namibie

MOMENT DE LA JOURNÉE	ENFANT VAUDOIS	ENFANT NAMIBIEN (Rural)
6h00-7h00	Réveille-moi. Je vais chercher l'eau de la rivière.	Je me réveille au chant des oiseaux. Je vais chercher l'eau au puits — 2
8h00-9h00	Je prends le bus pour l'école.	Si j'ai de la chance, je vais à l'école. Sinon, j'aide à la maison.
12h00	Déjeuner à la cantine : sandwich, fruit, yaourt.	Un yaourt, porridge de maïs avec sauce. Pas tous les jours.
14h00-16h00	Cours, récréation, jeux de foot.	Peut-être à l'école, ou je garde les chèvres.
18h00	Devoirs à la maison, TV, jeux vidéo.	Je joue dehors, j'aide à préparer le repas.
20h00	Dîner en famille, dodo avant 21h00.	Dîner (si viande), dodo quand le soleil se couche.

Différences et points communs :

Différences : L'enfant namibien (rural) fait plus de tâches, a moins d'accès à l'école, pas de confort comme l'électricité. Mais il est plus indépendant, plus connecté à la nature. L'enfant vaudois a beaucoup d'école, de loisirs organisés, de technologie.

Similitudes : Les deux enfants aiment jouer, rire, être avec leurs amis. Les deux respectent leurs parents. Les deux ont des rêves pour l'avenir. Quand tu rencontres un enfant namibien, tu verras que vous êtes plus pareils que différents !

Les Langues de Namibie

13 langues officielles (!)

La Namibie est un pays très multilingue. La Constitution reconnaît 13 langues officielles, plus plusieurs autres parlées par des minorités. Voici les plus importantes :

LANGUE	PEUPLE	PARLANTS	EXEMPLE
Oshiwambo	Ovambo	~750 000	Wa pena po (Bonjour)
Herero	Herero	~130 000	Omwali (Enfant)
Nama/Damara	Nama/Damara	~70 000	Ayaba (Père)
Afrikaans	Héritage colonial	~180 000	Goeie môre (Bonjour)
Anglais	Langue officielle	Millions	Good morning (Bonjour)
Khoisan (clics)	San	~3 500	!Kung, Xam

Petit lexique multilingue à apprendre :

MOT	OSHIWAMBO	HERERO	AFRIKAANS	ANGLAIS
Bonjour	Wa pena po	Moro	Goeie môre	Good morning
Au revoir	Gwedakala po	Unako	Totsiens	Goodbye
Merci	Tangi	Tate	Dankie	Thank you
Non	Kaale	Kahepo	Nee	No
Oui	Ee	Ye	Ja	Yes
Eau	Omati	Omanzi	Water	Water
Soleil	Omufako	Ombwa	Son	Sun

Activité: Ma Maison vs Une Maison Namibienne

Objectif : Dessiner ta maison suisse et une maison namibienne (San, Himba ou Ovambo). Compare les matériaux, la forme, l'environnement.

Maisons à connaître :

- **Hutte San :** Structure légère, bâton central, couverte de branches et feuillages. Facile à déplacer.
- **Onganda Himba :** Circulaire, murs de terre pissée, toit de chaume pointu. Très adaptée à la chaleur.
- **Maison Ovambo :** Carrée, plus grande, souvent avec plusieurs pièces. Terre et bois, ou briques en ville.

Dessine ta maison vaudoise ici :

Dessine une maison namibienne ici :

Réflexion :

Quels matériaux as-tu utilisés ? Quelle forme as-tu choisie ? Pourquoi crois-tu que les maisons namibiennes sont différentes ? (Pensez au climat, à l'environnement, au mode de vie)

Mission: 10 Questions pour une Rencontre Respectueuse

Quand tu rencontreras une personne namibienne, voici 10 questions que tu peux poser de manière respectueuse et curieuse :

1. De quel peuple es-tu originaire ? (San, Himba, Herero, Ovambo, autre?)
2. Comment parles-tu ta langue ? (Peux-tu m'enseigner quelques mots?)
3. Quelle était ta journée d'école/de travail ?
4. Quel est ton plat préféré ? Qu'est-ce que tu manges habituellement ?
5. Quelle est ta plus grande fierté dans ta culture ?
6. Quels sont tes rêves pour l'avenir ?
7. Comment tes parents t'ont-ils éduqué ? (Qu'est-ce qui était important pour eux?)
8. Quels sont tes jeux ou sports préférés ? Comment joue-t-on en Namibie ?
9. As-tu voyagé en Suisse/en Europe ? Qu'en penses-tu ?
10. Si tu pouvais enseigner une chose aux enfants suisses sur la Namibie, ce serait quoi ?

■ Règles d'or pour une bonne rencontre :

- **Écoute activement** : pose les questions avec sincère curiosité, pas comme un interrogatoire
- **Respecte le silence** : parfois les gens ne veulent pas répondre, c'est correct
- **Partage aussi de toi** : pas seulement poser des questions, dis aussi comment tu vis en Suisse
- **Ne stéréotype pas** : chaque personne est unique, même si elle vient du même peuple
- **Sois reconnaissant** : remercie la personne de son temps et de ses réponses
- **Prends des notes** : ça montre que tu trouves intéressant ce qu'elle dit

Carnet de Mots — Vocabulaire à Apprendre sur Place

Pendant ton voyage en Namibie, complète ce carnet avec les mots que tu apprends.

C'est un défi amusant et respectueux — tu montres que tu veux vraiment connaître la langue et la culture namibiennes !

[illegible]

Réflexion Citoyenne: Différences & Similitudes

Ce que j'ai appris de différent en Namibie :

Ce que j'ai découvert qu'on avait en commun :

En tant qu'ambassadeur culturel, je m'engage à :

Parler avec respect des cultures namibiennes à ma famille et mes amis Ne pas faire de blagues qui stéréotypent Continuer à apprendre sur l'Afrique et ses peuples Comprendre que la diversité est une richesse

Ma promesse d'ambassadeur :

Signature : _____ **Date :** _____

Erreurs à Éviter — Être un Bon Ambassadeur

Quand tu rencontreras des Namibiens, fais attention à ne pas :

■ Stéréotyper ou exotiser

Ne dis pas : "Vous vivez comme vos ancêtres il y a 1 000 ans !"

Les Namibiens vivent dans le monde moderne. Ils ont des téléphones, regardent YouTube, étudient à l'université. Sois respectueux de leur réalité actuelle, pas juste de leur tradition.

■ Supposer que les gens vivent tous traditionnellement

Ne dis pas : "Est-ce que vous vivez dans une hutte ?" directement.

Beaucoup vivent en maisons modernes en ville. Pose plutôt : "Où as-tu grandi ?"

■ Toucher les cheveux ou les vêtements sans permission

Les tresses, l'otjize, les robes — tout cela est personnel. Demande toujours avant de toucher. Les gens ne sont pas des objets de musée !

■ Prendre des photos sans demander

Certaines personnes ne veulent pas être photographiées. Toujours demander : "Je peux te prendre en photo ?" et respecter le refus.

■ Faire des blagues réductrices

Évite les blagues sur la couleur de la peau (otjize), la pauvreté, ou les différences. L'humour doit être respectueux, pas blessant.

■ Supposer une seule identité

Une personne peut être à la fois Herero et Ovambo, élevée en ville mais fière de sa tradition. Ne réduis pas les gens à une seule étiquette.

■ Adopter le "langage colonial"

Ne dis pas "les Bochimans" (terme péjoratif) — dis "les San".

Respecte les termes que les peuples utilisent pour se décrire eux-mêmes.

✓ À FAIRE À LA PLACE :

✓ Écoute attentivement sans juger

✓ Pose des questions ouvertes ("Dis-moi...")

✓ Sois curieux de comprendre, pas de fasciner

✓ Reconnais que les cultures changent et évoluent

✓ Sois humblement conscient que tu ne comprendras jamais complètement — et c'est normal !

Pour Aller Plus Loin — Ressources & Activités

Livres et documentaires à découvrir :

Les San du Kalahari (Documentaire BBC) : magnifique portrait du peuple San **Namibie : terre de contrastes** (National Geographic) : paysages et peuples **Les enfants d'ailleurs** (collection de livres jeunesse) : histoires d'enfants du monde

Activités après le voyage :

Créer une exposition : affiche tes photos et tes dessins au collège **Faire un blog ou vlog** : partage tes aventures avec ta classe **Correspondance** : essaie de rester en contact avec des enfants namibiens

Atelier d'art San : reproduis les motifs des peintures rupestres **Concert découverte** : fais découvrir la musique namibienne à tes amis **Ateliers de langue** : enseigne à ta classe quelques mots d'oshiwambo ou de khoisan

Associations et liens utiles :

- Namibia Tourism Board — photos et informations officielles
- Survival International — défense des droits des San
- UNICEF Namibia — aide à l'enfance namibienne
- Musées d'ethnologie suisses : demande des expositions sur l'Afrique australe

Réflexion finale :

Ton voyage en Namibie n'est que le **commencement** d'une belle amitié avec ce pays et ses peuples. Continue à lire, à apprendre, à respecter la diversité. Tu es maintenant un véritable **pont entre la Suisse et la Namibie** !

■ BADGE AMBASSADEUR CULTUREL ■

NAMIBIE

Peuples & Cultures

Nom de l'ambassadeur

Reconnaissance officielle

Pour avoir étudié avec respect et curiosité les peuples magnifiques de Namibie :
les San, les Himba, les Herero et les Ovambo.

Compétences validées :

- ✓ Connaît l'histoire namibienne
- ✓ Parle quelques mots de langues namibiennes
- ✓ Respecte la diversité culturelle
- ✓ Pose des questions avec empathie
- ✓ S'engage à lutter contre les stéréotypes

Décerné à Windhoek, Namibie
Avril 2026

Bravo, tu es maintenant un véritable Ambassadeur Culturel !
Continue à découvrir, à respecter et à célébrer la belle diversité du monde.